



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

BC - RSGE en milieu familial

# Un milieu familial de qualité pour le bien-être des enfants!

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL  
2024-2025



Regroupement des CPE des régions de Québec et Chaudière-Appalaches  
2290 rue Jean-Perrin, bur. 222  
Québec (Québec) G2C 1T9  
418 842-2521 poste 0  
info@crcpeq.org

Suivez-nous sur notre page [Facebook](#) pour connaître les nouveautés et les activités annoncées

# Table des matières

**Tarifcation 3**

**Conférence annuelle 4**

**Formation en inscription individuelle**

- Gestionnaires BC 6
- Personnel des BC 7
- Formation 45h 8

**Section BC**

- Formation aux équipes BC 9 à 12
- Conférences aux équipes BC 13-14

**Section RSGE**

- Formations en inscription individuelle 15 à 18
- Conférences préenregistrées 19-20

**Secourisme - Premiers soins 21**

**Offres des partenaires 22**



**REGROUPEMENT DES CPE**  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

L'équipe de la pédagogie est fière de vous présenter la programmation des activités de formation 2024-2025.

Afin de répondre aux besoins diversifiés des équipes BC et des RSGE, cette programmation offre des activités de formation variées permettant la poursuite du développement professionnel et ce, peu importe le niveau d'expérience acquis.

Notre programmation se démarque, entre autres, par les différentes communautés d'apprentissage, tant appréciées depuis déjà plusieurs années. Découvrez également nos formations préenregistrées, offrant qualité et souplesse. De nouveaux contenus de formation sont constamment développés pour répondre aux besoins spécifiques émergents.



## Tarification 2024-2025

**Inscription individuelle:** tarif indiqué pour chaque activité

**Formation aux équipes:** tarif sur demande

**Non membre :** tarif avec majoration de 50%

**Membre partenaire:** tarif avec majoration de 25%

Jusqu'à trois gestionnaires peuvent participer **gratuitement** aux formations aux équipes dans l'objectif de favoriser le transfert des connaissances.

\*Tous les tarifs excluent les taxes applicables.

# CONFÉRENCE

## LA DOUCE VIOLENCE

**Date:** 29 octobre 2024

**Heures:** 19h à 20h30

**Lieu:** Le Montmartre - Salle St-Augustin

**Adresse:** 1669, Chemin Saint-Louis, Québec G1S 1G5

*Les douces violences se définissent par de petits gestes, de petites attitudes inappropriées posées sans préméditation, mais qui laissent une trace sur l'estime de soi des enfants [...].*

*Comment éliminer les douces violences dans le quotidien des enfants?*



Jean Tanguay

### Tarif

Membres: 25\$

Non membres 35\$



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

**INSCRIPTION**



## FORMATIONS EN INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Ces formations et communautés d'apprentissage permettent aux gestionnaires et au personnel des bureaux coordonnateurs d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences, de réseauter, ainsi que de partager des expériences professionnelles enrichissantes.

Les formations en inscription individuelle se présentent sous 3 modes:

### **En présentiel**

Les participant(e)s se présentent au lieu annoncé pour la formation.

### **En visioconférence**

Les participant(e)s se connectent à la formation à l'aide d'un lien ZOOM qui leur a été transmis. La participation se réalise en temps réel avec la personne formatrice.

### **En asynchrone (préenregistrée)**

Les participant(e)s réalisent la formation à leur rythme et à l'endroit qui leur convient. Ces formations contiennent, pour la plupart, des lectures, des captations narrées, des exercices et des questionnaires d'évaluation.

\*Le temps de complétion est enregistré par la plateforme de formation, ce qui permet le suivi de la progression des inscrits par l'organisme formateur.



# GESTIONNAIRES DES BUREAUX COORDONNATEURS

## La gestion de conflits à l'intérieur d'une équipe de travail; s'outiller pour mieux agir



**Formateur:** Pierre Thibault CRHA

**Date:** 23 octobre 2024

**Heures:** 9h à 16h

**Mode:** Présentiel - Hôtel Universel à Sainte-Foy

**Tarif:** 200\$ (incluant le dîner)

## L'accueil et le soutien auprès de la RSGE immigrante



**Animatrice:** Daphné Desrochers-Longchamps

**Date:** 5 novembre 2024

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** présentiel au RCPE

**Tarif:** 95\$

## Table de travail pour les gestionnaires des bureaux coordonnateurs

**Animatrice:** Élise Paradis

**Dates:** 17 octobre (P), 28 novembre (V), 15 janvier (V), 18 mars (V), 10 juin (V)

**Heures:**

- présentiel (P) : 9h à 16h, au RCPE
- visioconférence (V) : 13h15 à 16h15

**Tarif:** gratuit (membres seulement)



## Atelier d'échange sur les rôles des membres du C.A.



**Formatrice:** Hélène Potvin

**Dates:** 7 novembre - 3 décembre - 15 janvier (sélectionner 1 date)

**Heures:** 18h30 à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 80\$

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL DES BUREAUX COORDONNATEURS

## Communauté d'apprentissage des agentes de conformité



**Animatrice:** Julie Dufour

**Dates:** 29 octobre (V), 3 décembre (V), 4 février (V), 25 mars (V), 6 mai (P)

**Heures:**

- présentiel (P) 9h à 15h30
- visioconférence (V) 13h à 16h

**Mode:** hybride\*

**Tarif:** 400\$

## Communauté d'apprentissage des agentes conseil en soutien pédagogique et technique BC



**Animatrice:** Mélanie Gauthier

**Dates:** 12 novembre, 10 décembre, 21 janvier, 18 février et 25 mars

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 345\$

## Pratiquer un accompagnement bienveillant et responsabilisant vers l'autonomie des RSGE



**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Dates:** 7 novembre (P), 12 décembre (V) et 16 janvier (V)

**Heures:**

- présentiel (P) 9h à 15h30
- visioconférence (V) 9h à 11h30

**Mode:** hybride\*

**Tarif:** 250\$

**INSCRIPTIONS**

(P) : présentiel au RCPE

(V) : visioconférence en direct

# F**o**rmation

# 45h **RSCE**

Inscrivez votre bureau coordonnateur à la  
***Formation 45h pour les RSCE***

Contactez-nous: [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)  
Consultez le [plan de formation](#)



## FORMATIONS AUX ÉQUIPES BC

Les formations aux équipes BC s'organisent à la demande des bureaux coordonnateurs et s'adressent aux RSGE. Elles se réalisent en présentiel au lieu et au moment choisis par celui-ci ou bien, en formule visioconférence.

Le tarif de ces formations varie selon différents critères:

- la taille du groupe
- la durée de la formation
- distance du déplacement
- hébergement et/ou repas requis
- si une demande de modification du contenu est effectuée
- les honoraires demandés

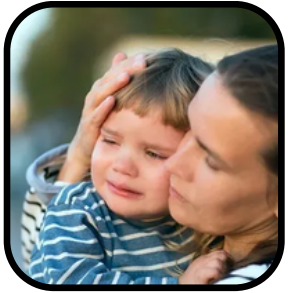
Jusqu'à trois gestionnaires peuvent participer gratuitement aux formations aux équipes dans l'objectif de favoriser le transfert des connaissances.





# FORMATIONS AUX ÉQUIPES BC

## L'art du réconfort



**Formatrice:** Roxanne Morency Weir  
**Mode:** : visioconférence ou présentiel\*  
**Durée:** 3h  
**Public cible:** RSGE

## Accueillir toutes les familles



**Formatrice:** Roxanne Morency Weir  
**Mode:** : visioconférence ou présentiel\*  
**Durée:** 3h  
**Public cible:** RSGE

## Prévenir et accompagner la crise



**Formatrice:** Roxanne Morency Weir  
**Mode:** : visioconférence ou présentiel\*  
**Durée:** 3h  
**Public cible:** RSGE

## L'autonomie, à quel prix?



**Formateur:** Roxanne Morency Weir  
**Mode:** visioconférence ou présentiel\*  
**Durée:** 3h  
**Public cible:** RSGE

**INSCRIPTIONS**

\* Précisions: Le présentiel est possible seulement lorsque deux formations sont réalisées.  
Ex. Samedi Am: L'art du réconfort Samedi PM - Prévenir et accompagner la crise

# FORMATIONS AUX ÉQUIPES BC

## Formation STELLA - Développement du langage et stimulation précoce



**Formatrices:** Marie-Noëlle Roussel (TES) et Mélissa Thériault (orthoph.)

**Mode:** : visioconférence ou présentiel

**Durée:** 6h

**Public cible:** RSGE

**Précision:** Offerte la fin de semaine seulement.

## Accueillir un enfant présentant des besoins particuliers dans mon milieu de garde



**Formatrices:** Marie-Noëlle Roussel et Mélissa Thériault, M.Sc, Orthoph.

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 6h

**Public cible:** RSGE

## Le cadre éducatif en multiâge: un contexte d'apprentissage authentique!



**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 3h

**Public cible:** RSGE

## GloBBulles

**Formatrice:** Sylvie Provencher ou Caroline Tremblay

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 6h (chacun des volets)

La formation GloBBulles s'offre en deux volets:

- Quoi, quand, comment observer avec GloBBulles?
- Quoi et comment planifier avec GloBBulles?



**INSCRIPTIONS**

# FORMATIONS AUX ÉQUIPES BC



## Le jeu musical à la petite enfance... un incontournable!

**Formatrice:** Aimée Gaudette-Leblanc

**Mode:** présentiel

**Durée:** 3h



## Favoriser le développement socioaffectif en contexte de garde éducative: une intention au quotidien

**Formatrice:** Mélanie Gauthier

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 3h



## Les attitudes et pratiques inappropriées: comment les repérer et passer à une intervention positive

**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 6h



**INSCRIPTIONS**



## CONFÉRENCES AUX ÉQUIPES BC

Les conférences peuvent être proposées en introduction à une réunion ou lors d'un événement rassembleur. Elles sont spécifiques à un sujet très précis et permettent d'ouvrir les échanges sur des aspects pédagogiques que l'on souhaite développer.

**\*Les conférences ne donnent pas accès à l'attestation.**



# CONFÉRENCES AUX ÉQUIPES BC

## La discipline



**Conférencier:** Marc Bergeron

**Durée:** 1h15

**Mode:** présentiel

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## L'art de maintenir sa vitalité en petite enfance



**Conférencier:** David Lee Lalonde

**Formule:** En direct selon la disponibilité de votre équipe

**Durée:** 1h à 2h

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## Pourquoi la bienveillance doit faire partie de nos pratiques?



**Conférencier:** Jean Tanguay

**Durée:** 1h

**Mode:** présentiel

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## Valer entre les besoins de l'enfant et les bonnes habitudes de sommeil



**Conférencière:** Gabrielle Fréchette-Boilard

**Durée:** 1h à 1h30

**Mode:** présentiel

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission



## **FORMATIONS EN INSCRIPTION INDIVIDUELLE POUR LES RESPONSABLES D'UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF EN MILIEU FAMILIAL (RSGE)**

Ces formations sont adaptées pour les responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial. Bien que certaines d'entre elles sont offertes également au personnel éducateur en installation, leur contenu est tout aussi pertinent et en cohérence avec les besoins spécifiques de la RSGE.



## Le portrait périodique de l'enfant: les étapes essentielles



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 13 novembre 2024

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Comprendre les besoins développementaux des trottineurs: allier la théorie et la pratique



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 3 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** Visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Les attitudes et les pratiques inappropriées: comment les repérer et passer à une intervention positive



**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Dates:** 4 et 18 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

## Comment parler aux parents en situation délicate?



**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Dates:** 13 et 27 novembre 2024

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

**INSCRIPTIONS**

## L'intégration d'un enfant allophone d'âge préscolaire



**Formatrice:** Daphné Blanchette Vézina (orthophoniste)

**Date:** 4 décembre 2024

**Heures:** 18h30 à 20h30

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 70\$

## Favoriser le développement socioaffectif en contexte de garde éducative: une intention au quotidien



**Formatrice:** Mélanie Gauthier

**Dates:** 18 mars 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## La numératie, c'est bien plus que compter!\*



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 3 heures

**Tarif:** 45\$

## Accompagner la découverte du monde de l'écrit\* (littératie)



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 2 heures

**Tarif:** 40\$

**INSCRIPTIONS**

## Prévenir et accompagner la crise



**Formatrice:** Roxanne Morency Weir

**Date:** 11 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** : visioconférence

**Tarif:** 95\$

## L'interaction éducateur(trice)-enfant; le moteur du développement langagier\*



**Formatrice:** Alicia Pelletier, orthophoniste

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 75 minutes

**Tarif:** 50\$

## Programme éducatif Accueillir la petite enfance



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.5 heure

**Tarif:** 20\$

**Précision:** Aucune attestation n'est remise puisqu'il s'agit d'une présentation sommaire du programme éducatif Accueillir la petite enfance.

## **Les composantes des 4 domaines de développement\***



**Formatrice:** Caroline Tremblay

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** à venir

**Tarif:** à venir

**INSCRIPTIONS**



## CONFÉRENCES PRÉENREGISTRÉES POUR LES RESPONSABLES D'UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF EN MILIEU FAMILIAL (RSGE)

Ces conférences ont été enregistrées lors d'une diffusion en direct.

Bien qu'elles soient très pertinentes pour votre développement professionnel, elles ne permettent pas l'obtention d'une attestation puisque l'atteinte des objectifs d'apprentissage ne peut pas être vérifiée.

Bonne conférence!





# CONFÉRENCES PRÉENREGISTRÉES

## Le sommeil de l'enfant: un rôle important confié aux spécialistes de la petite enfance\*



**Conférencière:** Évelyne Touchette

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 20\$

## Le domaine de l'attachement dans le cadre des services de garde éducatifs à l'enfance\*



**Conférencier:** George Tarabulsy

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 15\$

## L'art d'apaiser le stress et l'anxiété chez les tout-petits\*



**Conférencier:** David Lee Lalonde

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 15\$

**INSCRIPTIONS**

\*Aucune attestation n'est remise puisqu'il s'agit d'une conférence.

# FORMATION EN PREMIERS SOINS

Cette formation d'une durée de 8 heures\* permet d'acquérir les techniques de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) axées sur les blessures et les maladies chez les adultes, les enfants et les bébés. Elle permet également d'obtenir des connaissances et des compétences pour prévenir les traumatismes et pour répondre aux urgences impliquant les victimes de tous âges.

## Plan du cours:

- La prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les brûlures thermiques
- Les problèmes liés au froid et à la chaleur
- L'empoisonnement, les morsures et les piqûres
- Les fractures et les entorses
- La gestion des allergies sévères (GAS)
- Les troubles de santé divers (asthme, hyperventilation, épilepsie, diabète, allergies, etc.)
- La réanimation cardiorespiratoire (RCR) chez le bébé, l'enfant et l'adulte
- La désobstruction des voies respiratoires chez le bébé, l'enfant et l'adulte
- L'utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA)

Vous recevrez la certification portant la mention suivante: Urgence Garderie Plus et ayant le libellé suivant: "***Cette formation inclut la gestion des allergies sévères et est orientée vers les besoins de la petite enfance***". Valable pour une période de 3 ans.

\*Le renouvellement d'une durée de 6 heures est également disponible.

## Calendrier des formations webinaires

Tarif: 54,95\$ + taxes (formation web)

INSCRIPTION: 1-888-926-2301 #221

**Important - Mentionner le code RCPEO312**



GESTION PARAMÉDICAL est un fournisseur William COOP.

# CIUSSS/CISSS - Accompagnement pour les saines habitudes de vie

Le Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches travaille en collaboration avec différents partenaires dont le CIUSSS en Capitale nationale et le CISSS en Chaudière-Appalaches.

Ces organisations peuvent vous accompagner à différents niveaux concernant les saines habitudes de vie des enfants 0-5 ans. Nous vous invitons à les contacter pour en savoir davantage sur leur offre de service.

## CPE/ BC situés en Capitale-Nationale

Eve-Marie Roy

Agente de planification, de programmation et de recherche

Promotion de la santé et prévention

Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

[gazelleetpotiron.ciussscncn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gazelleetpotiron.ciussscncn@ssss.gouv.qc.ca)

## CPE/BC situés en Chaudière-Appalaches

Linda Richard

Agente de planification, de programmation et de recherche en saines habitudes de vie

Service de promotion de la santé, prévention et organisation communautaire

Bureau de soutien à l'action intersectorielle et aux relations avec la communauté

Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches

[linda\\_richard@ssss.gouv.qc.ca](mailto:linda_richard@ssss.gouv.qc.ca)



Formation préenregistrée/asynchrone: **Attention! enfants en mouvement** propulsée par la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale.

Durée: 6h

Tarif: 15\$ + taxes

**INSCRIPTION**