



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

**CPE - personnel en installation**

# **Des équipes championnes de la qualité pour le bien-être des enfants!**

**PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL  
2024-2025**



Regroupement des CPE des régions de Québec et Chaudière-Appalaches  
2290 rue Jean-Perrin, bur. 222  
Québec (Québec) G2C 1T9  
418 842-2521 poste 0  
info@crcpeqc.org

Suivez-nous sur notre page [Facebook](#) pour connaître les nouveautés et les activités annoncées

# Table des matières

**Tarification 3**

**Grande conférence annuelle du RCPE 4**

**Formation aux équipes 5 à 12**

**Formation en inscription individuelle**

- Gestionnaires des CPE 4 à 15
- Personnel éducateur 16 à 20
- Personnel éducateur spécialisé (TES) 21
- Personnel éducateur pouponnière et trottineurs 22
- Responsables de l'alimentation 23

**Conférences sur demande**

- Pour les équipes 25
- En inscription individuelle 26

**Secourisme - Premiers soins 27**

**Offres des partenaires 28**



**REGROUPEMENT DES CPE**  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

L'équipe de la pédagogie est fière de vous présenter la programmation des activités de formation 2024-2025.

Afin de répondre aux besoins diversifiés des équipes, cette programmation offre des activités de formation variées permettant la poursuite du développement professionnel et ce, peu importe le niveau d'expérience acquis.

Notre programmation se démarque, entre autres, par l'offre de communautés d'apprentissage, tant appréciées des membres depuis déjà plusieurs années. Découvrez également nos formations asynchrones. Devant le succès rencontré depuis leur création, nous travaillons à développer de nouveaux contenus tout au long de l'année.



## Tarifcation 2024-2025

**Inscription individuelle:** tarif indiqué pour chaque activité

**Formation aux équipes:** tarif sur demande

**Non membre :** tarif avec majoration de 50%

**Membre partenaire:** tarif avec majoration de 25%

Jusqu'à trois gestionnaires peuvent participer **gratuitement** aux formations aux équipes dans l'objectif de favoriser le transfert des connaissances.

\*Tous les tarifs excluent les taxes applicables.

# CONFÉRENCE

## LA DOUCE VIOLENCE

**Date:** 29 octobre 2024

**Heures:** 19h à 20h30

**Lieu:** Le Montmartre - Salle St-Augustin

**Adresse:** 1669, Chemin Saint-Louis, Québec G1S 1G5

*Les douces violences se définissent par de petits gestes, de petites attitudes inappropriées posées sans préméditation, mais qui laissent une trace sur l'estime de soi des enfants [...].*

*Comment éliminer les douces violences dans le quotidien des enfants?*



Jean Tanguay

### Tarif

Membres: 25\$

Non membres 35\$



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

**INSCRIPTION**

## FORMATIONS AUX ÉQUIPES

Les formations aux équipes (clé en main) s'organisent à la demande des CPE. Elles se réalisent en présentiel au lieu choisi par celui-ci ou en visioconférence. Le moment de la formation est proposé par le demandeur et sélectionné en fonction des disponibilités du formateur ou de la formatrice.

Le tarif de ces formations varie selon différents critères:

- la taille du groupe
- la durée de la formation
- distance du déplacement
- hébergement et/ou repas requis
- si une demande de modification du contenu est effectuée
- les honoraires demandés

Jusqu'à trois gestionnaires peuvent participer **gratuitement** aux formations aux équipes dans l'objectif de favoriser le transfert des connaissances.



# GESTION DE GROUPE ET SAVOIR-ÊTRE PROFESSIONNEL



## Comment démontrer son savoir-être professionnel?

**Formatrice:** Caroline Tremblay

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 6h



## Comment parler aux parents en situation délicate?

**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Mode:** présentiel

**Durée:** 6h



## La gestion de groupe en petite enfance

**Formateur:** David Lee Lalonde ou Roxanne Morency Weir

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 3h



## L'autonomie, à quel prix?

**Formateur:** David Lee Lalonde ou Roxanne Morency Weir

**Mode:** présentiel\* ou visioconférence

**Durée:** 3h

## Redynamiser les périodes de routine et de transition - une approche créative, bienveillante et pédagogique!



**Formateur:** Nicolas Proulx

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h

**INSCRIPTIONS**

\*Certaines conditions s'appliquent pour le mode présentiel.

# SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE



## Le soutien à l'apprentissage - qualité des interactions dans les expériences des enfants

**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h



## Les fonctions exécutives chez le jeune enfant: rôle de l'adulte dans le soutien au développement de ces habiletés

**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h



## Soutenir l'apprentissage des enfants grâce aux routines de pensée

**Formatrice:** Martine Asselin

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 3h



## Pourquoi favoriser le matériel de jeu ouvert et polyvalent?

**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h

**INSCRIPTIONS**



## Prévenir et accompagner la crise

**Formateur:** David Lee Lalonde ou Roxanne Morency Weir

**Mode:** présentiel\* ou visioconférence

**Durée:** 3h



## Danser avec l'opposition

**Formateur:** David Lee Lalonde

**Mode:** présentiel\* ou visioconférence

**Durée:** 3h



## Les attitudes et pratiques inappropriées: comment les repérer et passer à une intervention positive

**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 6h



## Douce violence

**Formateur:** Jean Tanguay

**Mode:** : présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h

**Précision:** Complet jusqu'en 2026

**INSCRIPTIONS**

# BIENVEILLANCE, ATTITUDES ET PRATIQUES À PRIVILÉGIER



## Démystifier l'agressivité

**Formateur:** David Lee Lalonde

**Mode:** présentiel\* ou visioconférence

**Durée:** 3h



## La bientraitance

**Formateur:** Jean Tanguay

**Mode:** : présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h ou 6h (avec politique de bientraitance)

**Précision:** Complet jusqu'en 2026



## L'intervention restrictive

**Formateur:** Jean Tanguay

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h

**Précision:** Complet jusqu'en 2026



## L'art du réconfort

**Formatrice** Roxanne Morency Weir

**Mode:** présentiel\* ou visioconférence

**Durée:** 3h

**INSCRIPTIONS**

# PROCESSUS DE L'INTERVENTION ÉDUCATIVE

## L'observation, pierre angulaire du processus éducatif



**Formatrice:** Caroline Tremblay  
**Mode:** présentiel ou visioconférence  
**Durée:** 6h

## La planification et la rétroaction, deux processus indispensables de l'intervention éducative



**Formatrice:** Caroline Tremblay  
**Mode:** présentiel ou visioconférence  
**Durée:** 6h

## Préparation à l'évaluation de la qualité éducative



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel  
**Mode:** présentiel ou visioconférence  
**Durée:** 3h

## GloBBulles



**Formatrice:** Sylvie Provencher ou Caroline Tremblay  
**Mode:** présentiel ou visioconférence  
**Durée:** 6h

**INSCRIPTIONS**

# JEU ACTIF ET ÉDUCATION PAR LA NATURE



## Approche de l'éducation par la nature

**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h



## Le jeu libre à haut niveau d'intensité

**Formateur:** Jean Tanguay

**Mode:** : présentiel ou visioconférence

**Durée:** 3h

**Précision:** Complet jusqu'en 2026

**INSCRIPTIONS**

## **Le jeu libre et actif - Enchanteurs du jeu libre**

La Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie en Chaudière-Appalaches vous présente la série de capsules «Enchanteurs du jeu libre». Ces six vidéos mettent de l'avant des pratiques inspirantes en matière de jeu libre et actif à l'extérieur dans des services de garde de la région.

## [ACCÉDEZ AUX VIDÉOS](#)

Ces vidéos vous donnent le goût d'en savoir davantage et d'aller plus loin avec votre équipe? Inscrivez-vous à l'une des nos formations!

# DÉVELOPPEMENT DU LANGAGE/ENFANT ALLOPHONE



## L'intégration d'un enfant allophone d'âge préscolaire

**Formatrice:** Daphné Blanchette Vézina

**Mode:** visioconférence

**Durée:** 2h

## ARTS



## Favoriser la créativité des jeunes enfants en arts plastiques

**Formatrice:** Gabrielle Béland-Borgia

**Mode:** présentiel

**Durée:** 3h



## Le jeu musical à la petite enfance... un incontournable!

**Formatrice:** Aimée Gaudette-Leblanc

**Mode:** présentiel

**Durée:** 3h

**INSCRIPTIONS**

## FORMATIONS EN INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Ces formations et communautés d'apprentissage permettent aux gestionnaires et au personnel en CPE d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences, de réseauter, ainsi que de partager des expériences professionnelles enrichissantes.

Les formations en inscription individuelle se présentent sous 3 modes:

### **En présentiel**

Les participant(e)s se présentent au lieu annoncé pour la formation.

### **En visioconférence**

Les participant(e)s se connectent à la formation à l'aide d'un lien ZOOM qui leur a été transmis. La participation se réalise en temps réel avec la personne formatrice.

### **En asynchrone (préenregistrée)**

Les participant(e)s réalisent la formation à leur rythme et à l'endroit qui leur convient. Ces formations contiennent, pour la plupart, des lectures, des captations narrées, des exercices et des questionnaires d'évaluation.

\*Le temps de complétion est enregistré par la plateforme de formation, ce qui permet le suivi de la progression des inscrits par l'organisme formateur.



# GESTIONNAIRES DES CPE

## La gestion des conflits à l'intérieur d'une équipe de travail; s'outiller pour mieux agir



**Formateur:** Pierre Thibault CRHA

**Date:** 23 octobre 2024

**Heures:** 9h à 16h

**Mode:** Présentiel - Hôtel Universel à Sainte-Foy

**Tarif:** 200\$ (incluant le dîner)

## Communauté d'apprentissage des responsables de la pédagogie



**Animatrice:** Caroline Tremblay

**Dates:** 14 novembre, 19 décembre, 23 janvier, 27 février et 3 avril

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 345\$

## Communauté d'apprentissage pour les nouveaux(velles) gestionnaires



**Animatrice:** Nathalie Roy

**Dates:** 7 novembre, 12 décembre, 16 janvier, 20 février, 20 mars, 17 avril

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 400\$

## Communauté d'apprentissage des sages (gestionnaires avec expérience)



**Animatrice:** Nathalie Roy

**Dates:** 24 octobre, 5 décembre, 6 février, 13 mars, 24 avril, 22 mai

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 400\$

**INSCRIPTIONS**

# GESTIONNAIRES DES CPE

## Atelier d'échange sur les rôles des membres du C.A.



**Formatrice:** Hélène Potvin

**Dates:** 7 novembre - 3 décembre - 15 janvier (choisir 1 date)

**Heures:** 18h30 à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 80\$

## Le cadre éducatif en multiâge: un contexte d'apprentissage authentique!



**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Date:** 9 avril 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Structuration de l'environnement d'apprentissage



**Formatrice:** Martine Asselin

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 3h

**Tarif:** 30\$

**INSCRIPTIONS**

# SOUTIEN PÉDAGOGIQUE

Le RCPE dispose de personnes-ressources afin de réaliser certains accompagnements pédagogiques en CPE.

Voici certaines thématiques pouvant être abordées lors des accompagnements:

- Portrait périodique
- Gestion du groupe
- Observation et planification (processus de l'intervention éducative)
- Soutien à l'apprentissage
- Savoir-être professionnel de l'éducateur(trice)
- Remplacement temporaire à temps partiel d'une directrice à la pédagogie (tâches pédagogiques seulement)

Vous aimeriez en savoir davantage sur cette offre de service?

Contactez-nous: [emichaud@rcpeqc.org](mailto:emichaud@rcpeqc.org)

# PERSONNEL ÉDUCATEUR

## La gestion de groupe en petite enfance



**Formateur:** Roxanne Morency Weir

**Date:** 5 décembre

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Le soutien à l'apprentissage: favoriser l'émergence des habiletés de l'enfant



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 2 décembre 2024

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Comment démontrer son savoir-être professionnel



**Formatrice:** Caroline Tremblay

**Dates:** 19 et 26 mars 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

## Comment parler aux parents en situation délicate



**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Dates:** 13 et 27 novembre 2024

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL ÉDUCATEUR

## Les attitudes et pratiques inappropriées: comment les repérer et passer à une intervention positive



**Formatrice:** Suzanne Daneau

**Dates:** 4 et 18 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

## La numératie, c'est bien plus que compter!



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 3 heures

**Tarif:** 45\$

## Accompagner la découverte du monde de l'écrit (littératie)



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 2 heures

**Tarif:** 40\$

## L'interaction éducateur(trice)-enfant; le moteur du développement langagier



**Formatrice:** Alicia Pelletier, orthophoniste

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 75 minutes

**Tarif:** 50\$

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL ÉDUCATEUR

## L'observation, pierre angulaire du processus éducatif



**Formatrice:** Caroline Tremblay

**Dates:** 28 janvier 2025 et 4 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 140\$

## La planification et la rétroaction, deux processus indispensables de l'intervention éducative



**Formatrice:** Caroline Tremblay

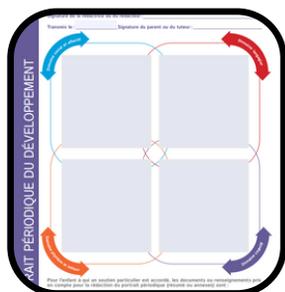
**Date:** 8 avril 2025

**Heures:** 9h à 16h

**Mode:** présentiel au RCPE

**Tarif:** 140\$

## Le portrait périodique de l'enfant: les étapes essentielles



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 13 novembre 2024

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Les composantes des 4 domaines de développement

(formation en construction)



**Formatrice:** Caroline Tremblay

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** à venir

**Tarif:** à venir

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL ÉDUCATEUR

## Favoriser la créativité des jeunes enfants en arts plastiques



**Formatrice:** Gabrielle Béland-Borgia

**Date:** 1er avril 2025

**Heures:** 9h à 12h

**Mode:** présentiel au RCPE

**Tarif:** 98\$ (incluant le matériel d'art)

## Interagir par la musique pour soutenir le développement du tout-petit



**Formatrice:** Aimée Gaudette-Leblanc

**Date:** 17 avril 2025

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** présentiel - lieu à déterminer

**Tarif:** 95\$

## Programme éducatif Accueillir la petite enfance



**Formatrice:** Eve Michaud

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.5 heure

**Tarif:** 20\$ membre

## Structuration de l'environnement d'apprentissage



**Formatrice:** Martine Asselin

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 3h

**Tarif:** 30\$

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL ÉDUCATEUR

## L'ABC du remplacement en CPE



**Formatrice:** Martine Asselin

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 3h

**Tarif:** 30\$ membre

**Précision:** Cette formation est également bien pertinente pour toute personne qui débute comme éducateur(trice).

## L'intégration d'un enfant allophone d'âge préscolaire



**Formatrice:** Daphné Blanchette Vézina (orthophoniste)

**Date:** 4 décembre 2024

**Heures:** 18h30 à 20h30

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 70\$

## Prévenir et accompagner la crise



**Formateur:** Roxanne Morency Weir

**Date:** 11 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Favoriser le développement socioaffectif en contexte de garde éducative: une intention au quotidien



**Formatrice:** Mélanie Gauthier

**Dates:** 18 mars 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

**INSCRIPTIONS**

# PERSONNEL ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ (TES)

## Le plan de soutien au développement: accompagner l'enfant ayant besoin de soutien particulier au quotidien



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 25 novembre 2024

**Heures:** 14h à 17h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Communauté d'apprentissage des éducateurs et éducatrices spécialisé(e)s



**Animateur:** Dave Desrosiers

**Dates:** 30 octobre, 4 décembre, 22 janvier, 26 février et 9 avril

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 345\$

## Atelier sur la passation de la GED (grille d'évaluation du développement 0-5 ans)

**Animatrice:** Annie Roberge

**Date:** 28 novembre 2024

**Heures:** 13h à 16h

**Mode:** présentiel au RCPE

**Tarif:** 95\$

**Précision:** Il est fortement suggéré de posséder la trousse GED (2013) incluant la clé USB pour réaliser l'atelier.

Pour commander la trousse:

ABILIO : 514-343-6111, poste 2541

[info@centreabilio.ca](mailto:info@centreabilio.ca)

GED

INSCRIPTIONS

# PERSONNEL ÉDUCATEUR POUPONNIÈRE ET TROTTINEURS

## Au rythme du petit en pouponnière



**Formatrice:** Isabelle Dubé

**Date:** 21 janvier 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Comprendre les besoins développementaux des trottineurs: allier la théorie et la pratique



**Formatrice:** Mariane Chiasson-Roussel

**Date:** 3 février 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

## Favoriser le développement socioaffectif en contexte de garde éducative: une intention au quotidien



**Formatrice:** Mélanie Gauthier

**Dates:** 18 mars 2025

**Heures:** 18h à 21h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 95\$

**INSCRIPTIONS**

# RESPONSABLES DE L'ALIMENTATION CPE

## Communauté d'apprentissage des responsables de l'alimentation



**Animatrice:** Amélie Parenteau

**Dates:** 13 novembre (P) - 15 janvier (V) - 19 mars (V) - 14 mai (P)

**Heures:** 14h à 16h30

**Mode:** hybride - présentiel au RCPE (P) et visioconférence (V)

**Tarif:** 240\$

## Décoder les tableaux de valeurs nutritives: une fois pour toutes!

Nutrition Facts		
Serving Size 1 cup (approx 93g)		
Amount Per Serving		
Calories 100	Calories from Fat 0	
% Daily Value*		
Total Fat 3g	5%	
Saturated Fat 3g	15%	
Trans Fat 0g		
Cholesterol 0mg	0%	
Sodium 50mg	2%	
Potassium 257mg	7%	
Total Carbohydrate 28g	9%	
Dietary Fiber 2g	8%	
Sugars 15g		
Protein 2g		
Vitamin A	0% • Vitamin C	4%
Calcium	5% • Iron	3%

**Formatrice:** Amélie Parenteau

**Date:** 4 décembre

**Heures:** 15h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 35\$

## Pourquoi et comment végétaliser un menu?



**Formatrice:** Amélie Parenteau

**Date:** 29 janvier

**Heures:** 15h à 16h

**Mode:** visioconférence

**Tarif:** 35\$

**INSCRIPTIONS**

## **Service d'accompagnement personnalisé en cuisine**

Le RCPE dispose d'une personne-ressource afin de réaliser certains accompagnements en cuisine. Voici des exemples de thématiques pouvant être traitées:

- Conception d'un menu
- Gestion de l'inventaire
- Alimentation du poupon
- etc.



## CONFÉRENCES SUR DEMANDE

Les conférences peuvent être proposées en introduction lors d'une réunion d'équipe ou lors de l'assemblée générale annuelle. Elles sont spécifiques à un sujet très précis et permettent d'ouvrir les échanges sur des aspects pédagogiques que l'on souhaite développer et/ou améliorer.

**\*Les conférences ne donnent pas accès à l'attestation puisqu'elles ne comportent pas d'objectifs d'apprentissage.**



# CONFÉRENCES AUX ÉQUIPES

## La discipline



**Conférencier:** Marc Bergeron

**Mode:** présentiel

**Durée:** 1h15

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## L'art de maintenir sa vitalité en petite enfance



**Conférencier:** David Lee Lalonde

**Formule:** En direct selon la disponibilité de votre équipe

**Mode:** présentiel ou visioconférence

**Durée:** 1h à 2h

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## Pourquoi la bienveillance doit faire partie de nos pratiques?



**Conférencier:** Jean Tanguay

**Mode:** présentiel

**Durée:** 1h

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

## Valser entre les besoins de l'enfant et les bonnes habitudes de sommeil



**Conférencière:** Gabrielle Fréchette-Boilard

**Mode:** présentiel

**Durée:** 1h à 1h30

**Tarif:** Remplissez le [formulaire](#) pour obtenir une soumission

# CONFÉRENCES EN INSCRIPTION INDIVIDUELLE (préenregistrées)

## Le sommeil de l'enfant: un rôle important confié aux spécialistes de la petite enfance



**Conférencière:** Évelyne Touchette

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 20\$ membres/25\$ non membres

## Le domaine de l'attachement dans le cadre des services de garde éducatifs à l'enfance



**Conférencier:** George Tarabulsy

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 15\$ membres/20\$ non membres

## L'art d'apaiser le stress et l'anxiété chez les tout-petits



**Conférencier:** David Lee Lalonde

**Mode:** asynchrone (préenregistrée)

**Durée:** 1.75h

**Tarif:** 15\$ membres/20\$ non membres

**INSCRIPTIONS**

# FORMATION EN PREMIERS SOINS

Cette formation d'une durée de 8 heures\* permet d'acquérir les techniques de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) axées sur les blessures et les maladies chez les adultes, les enfants et les bébés. Elle permet également d'obtenir des connaissances et des compétences pour prévenir les traumatismes et pour répondre aux urgences impliquant les victimes de tous âges.

## Plan du cours:

- La prise en charge d'une situation d'urgence
- La perte de conscience
- Les hémorragies
- Les brûlures thermiques
- Les problèmes reliés au froid et à la chaleur
- L'empoisonnement, les morsures et les piqûres
- Les fractures et les entorses
- La gestion des allergies sévères (GAS)
- Les troubles de santé divers (asthme, hyperventilation, épilepsie, diabète, allergies, etc.)
- La réanimation cardiorespiratoire (RCR) chez le bébé, l'enfant et l'adulte
- La désobstruction des voies respiratoires chez le bébé, l'enfant et l'adulte
- L'utilisation du défibrillateur externe automatisé (DEA)

Vous recevrez la certification portant la mention suivante: Urgence Garderie Plus et ayant le libellé suivant: "***Cette formation inclut la gestion des allergies sévères et est orientée vers les besoins de la petite enfance***". Valide pour une période de 3 ans.

\*Le renouvellement d'une durée de 6 heures est également disponible.

Calendrier des formations webinaires

**Tarif:** 54,95\$ + taxes

**INSCRIPTION:** 1-888-926-2301 #221

**Important - Mentionner le code RCPEO312**



**GESTION PARAMÉDICAL est un fournisseur William COOP.**

# OFFRE DES PARTENAIRES

Le Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches travaille en collaboration avec différents partenaires dont le CIUSSS en Capitale nationale et le CISSS en Chaudière-Appalaches.

Ces organisations peuvent vous accompagner à différents niveaux concernant les saines habitudes de vie des enfants 0-5 ans. Nous vous invitons à les contacter pour en savoir davantage sur leur offre de service.

## CPE/ BC situés en Capitale-Nationale

Eve-Marie Roy

Agente de planification, de programmation et de recherche

Promotion de la santé et prévention

Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale

[gazelleetpotiron.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gazelleetpotiron.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca)

## CPE/BC situés en Chaudière-Appalaches

Linda Richard

Agente de planification, de programmation et de recherche en saines habitudes de vie

Service de promotion de la santé, prévention et organisation communautaire

Bureau de soutien à l'action intersectorielle et aux relations avec la communauté

Direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches

[linda\\_richard@ssss.gouv.qc.ca](mailto:linda_richard@ssss.gouv.qc.ca)



Formation préenregistrée: **Attention! enfants en mouvement** propulsée par la Mobilisation régionale et locale sur les saines habitudes de vie, le poids et la santé de la Capitale-Nationale.

**Durée:** 6h

**Tarif:** 15\$ + taxes

**INSCRIPTION**

Vous aimeriez nous proposer une thématique de formation?  
Aucune formation ne correspond aux besoins de votre  
équipe?

Contactez le service de formation du RCPE. Il nous fera  
plaisir de vous soutenir dans cette démarche.

Coordonnées: Eve Michaud, coordonnatrice de la formation  
[emichaud@rcpeqc.org](mailto:emichaud@rcpeqc.org)  
418-842-2521 #226



**REGROUPEMENT DES CPE**  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES