



REGROUPEMENT DES CPE
DES RÉGIONS DE QUÉBEC
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ Descriptif de formation

Formation, atelier ou conférence

Alimentation des poupons

Brève description de l'activité – mise en contexte (situation ou problématique à laquelle pourrait répondre la formation):
Connaître les dernières mises à jour de Santé Canada relativement à l'introduction des aliments complémentaires.

Les objectifs visés par cette activité :

Au terme de cette formation, les participantes seront capables de :

- Connaître l'ordre d'introduction des aliments complémentaires;
- Offrir le lait aux poupons d'une façon sécuritaire;
- Découvrir ce qu'est l'alimentation autonome chez le nourrisson;
- Établir une bonne communication avec les parents;
- Reconnaître les signaux de faim et de satiété des bébés;
- Favoriser les repas un à un.

Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :

- Alimentation autonome chez le nourrisson;
- Développement du goût chez le poupon;
- Méthode de conservation et de manipulation du lait;
- Introduction des aliments complémentaires.

Présentation de la personne-ressource :

Technicienne en diététique de formation et responsable de l'alimentation en CPE pendant 15 ans, je me passionne par tout ce qui touche l'alimentation des tout-petits. Depuis que j'ai quitté mes fourneaux, j'agis comme ressource-conseil au RCPE pour accompagner les milieux qui désirent améliorer le volet « Potiron » du cadre de référence Gazelle et Potiron dans leur milieu.