



REGROUPEMENT DES CPE
DES RÉGIONS DE QUÉBEC
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ

Descriptif de formation

Formation, atelier ou conférence

Le jeu libre à haut niveau d'intensité

Brève descriptif de l'activité :

Dans un contexte social où les jeunes enfants sont de plus en plus sédentaires et où ils passent plus de temps devant un écran que dehors à jouer à des jeux vigoureux, une question se pose : Quel est le rôle des services de garde devant cette problématique de sédentarité précoce? Les services de garde ont-ils comme mission de créer des environnements favorisant les jeux actifs? Sommes-nous tous d'accord sur ce qui est permis comme jeux à haut niveau d'intensité? Les jeux vigoureux, dérangent-ils vraiment le groupe ou l'organisation de la cour extérieure. Permettre la prise de risque dans les jeux des enfants est-ce possible?

Les objectifs visés par cet atelier.

Au terme de cette formation, les participantes seront capables de :

- Mettre en place les balises entourant les jeux à haut niveau d'intensité;
- Faire la différence, devant les jeux combatifs, entre leurs propres valeurs et celles véhiculées par le cadre de référence Gazelle et Potiron;
- Faire le point sur leurs peurs d'éducatrices quant aux prises de risque par l'enfant et le besoin fondamental qu'ont les enfants de bouger vigoureusement.

Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :

- Jeux à haut niveau d'intensité
- Jeu libre
- Jeux combatifs
- La prise de risque pour les enfants
- Les défis à niveaux variables adaptés à la compétence des enfants
- Le besoin fondamental de l'enfant de bouger

Présentation de la personne-ressource :

Jean Tanguay travaille en petite enfance depuis 27 ans, il est formé en éducation à la petite enfance, est formateur en douce violence et bienveillance de même que pour le programme BRIO. Il a occupé presque tous les postes possibles dans un CPE et a expérimenté la démarche Cap Qualité. Il a travaillé comme éducateur dans tous les types de groupe. Son approche caricaturée et humoristique de la réalité des enfants qui fréquentent nos centres d'accueil de la petite enfance trace un portrait parfois cinglant sur le quotidien des enfants qui passent de nombreuses heures à vivre dans nos murs, à partir duquel, il propose des pistes d'actions.