



REGROUPEMENT DES CPE
DES RÉGIONS DE QUÉBEC
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ

Descriptif de formation

Formation, atelier ou conférence

4 stratégies pour développer une équipe forte

Brève description de l'activité – mise en contexte (situation ou problématique à laquelle pourrait répondre la formation):
Le travail d'équipe est très valorisé dans certaines organisations. La communication et la collaboration entre collègues deviennent des outils pertinents pour constituer une équipe forte. Le travail d'équipe se transforme de plus en plus vers une certaine autonomie, polyvalence, débrouillardise des membres et surtout vers une grande solidarité d'équipe. Plus les gens sont habilités à faire équipe, plus ils développent un sentiment d'appartenance à leur organisation. Par conséquent, un climat de travail agréable s'instaure graduellement par l'application des 4 stratégies pertinentes.

Les objectifs visés par cette activité :

Au terme de cette formation, les participantes seront capables de :

1. **S'entraider**
 - Offrir son aide, oser demander de l'aide
 - Tisser des liens entre membres d'équipe
 - Travailler en coopération et en complémentarité
2. **S'écouter**
 - Accueillir l'opinion de l'autre avec respect
 - Écouter activement une collègue qui exprime une préoccupation ou un problème
3. **S'améliorer**
 - Améliorer un fonctionnement dans le travail de l'équipe
 - Aborder une collègue pour améliorer une situation commune
 - Relever ensemble un nouveau défi
4. **Se valoriser**
 - Se reconnaître à soi des compétences, des forces personnelles
 - Se donner du feed-back positif entre collègues
 - Souligner les bons coups réalisés en équipe

Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :

- Les ingrédients d'une bonne équipe
- L'entraide et la collaboration
- La reformulation et l'écoute active
- Le message d'amélioration
- La valorisation de soi et de l'équipe
- Les 10 ingrédients pour réussir en équipe

Présentation de la personne-ressource :

Il est andragogue (formation des adultes) et moniteur agréé de « Communication et leader efficace », par l'école de Thomas Gordon. Il collabore depuis de nombreuses années avec plusieurs regroupements régionaux de CPE dans l'élaboration de formations portant sur la gestion et l'organisation d'un CPE.