



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

## SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ

### Descriptif de formation

#### Formation, atelier ou conférence

### Au rythme du poupon en installation

**Breve description de l'activité :**

Être responsable de 5 bébés dans un groupe de 10 ou 15 poupons demande un travail d'équipe, un savoir-faire et une pédagogie d'observation. Nous verrons comment découvrir le rythme et le tempérament de chaque bébé afin d'organiser les soins si fondamentaux au développement du cerveau par l'éducatrice attitrée. Nous organiserons l'horaire en fonction des besoins liés à l'unicité de chacun. Nous examinerons également comment planifier les coins de jeux pour permettre une plus grande concentration des petits.

Préalable : être ouverte et prête à mettre en place une approche de soins individualisés avec éducatrice attitrée à un bébé.

**Les objectifs visés par cette activité :**

- Comprendre l'importance de l'éducatrice attitrée et ses responsabilités
- Connaître le développement du cerveau et les impacts des soins de qualité sur le développement
- Situer les enjeux de stress dans un groupe de plusieurs bébés
- Organiser les horaires de chaque enfant
- Installer une pédagogie du jeu autonome

**Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :**

- Développement du cerveau
- Attachement et éducatrice attitrée
- Stress et poupons
- Horaire de sommeil et de repas répondant aux besoins de chacun
- Mises en scène et coins de jeux
- Objets de jeux propices à la concentration

**Présentation de la personne-ressource :**

Céline Poulin est auteure, conférencière et formatrice. Elle a enseigné pendant 35 ans en techniques d'éducation à l'enfance. Elle se passionne pour les soins respectueux auprès des tout-petits. Elle est coauteure du livre « Le bébé en garderie » et l'auteure du livre « Chaque enfant m'apprend ». Elle s'inspire de différentes approches ouvertes et s'intéresse particulièrement à l'intervention auprès des poupons et des trottineurs. Elle agit à titre de personne-ressource pour plusieurs regroupements de CPE.