



REGROUPEMENT DES CPE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

## SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ Descriptif de formation

### Formation, atelier ou conférence

### **Bébé et trottineurs en milieu familial, ralentir et offrir le jeu libre. (Le rythme du poupon en milieu familial)**

#### **Brève description de l'activité :**

Vivre au rythme du petit exige souplesse et structure. Offrir une stimulation de qualité requiert la vigilance, l'observation et le respect de son développement, de ses besoins et de son unicité.

Au rythme du petit, c'est aussi être près de lui lorsqu'il le faut, au bon moment et juste comme il le faut.

#### **Les objectifs visés par cette activité :**

- Observer avec divers outils pour suivre le rythme du bébé
- Organiser l'horaire pour leurs besoins
- Planifier les espaces de jeux autonomes

#### **Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :**

- Développement du cerveau et les effets du stress
- Rythme d'un bébé et tempérament
- Éducatrice attentive et attirée
- Mises en scène des objets de jeux

#### **Présentation de la personne-ressource :**

Céline Poulin a été enseignante en techniques d'éducation à l'enfance. Elle est coauteure du livre « Le bébé en garderie » et l'auteure du livre « Chaque enfant m'apprend ». Elle s'inspire de différentes approches ouvertes et s'intéresse particulièrement à l'intervention auprès des poupons et des trottineurs. Elle agit à titre de personne-ressource pour plusieurs regroupements de CPE.