



REGROUPEMENT DES CPE
DES RÉGIONS DE QUÉBEC
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

SERVICE DE SOUTIEN À LA QUALITÉ Descriptif de formation

Formation, atelier ou conférence

L'enfant et ses émotions, pour un accompagnement empathique!

Brève description de l'activité :

Les émotions des tout-petits sont souvent intenses. Parfois on se sent démunie devant elles. Mieux comprendre les émotions et leur fonctionnement nous fait poser un nouveau regard sur elles. Un regard plus juste qui nous amène à accompagner les émotions des enfants avec empathie. Découvrez dans cette formation des outils pour apaiser les émotions des enfants et pour les aider à cheminer vers l'équilibre émotionnel.

Les objectifs visés par cette activité :

- Soutenir le développement affectif, notamment l'expression des émotions, l'autorégulation des émotions et l'estime de soi;
- Mieux comprendre les étapes de la maturation du cerveau de l'enfant;
- Offrir de l'écoute empathique à l'enfant pour l'aider à apaiser son émotion et soutenir la maturation de son cerveau;
- Veiller à la qualité de ses interactions avec l'enfant en lien avec l'accompagnement des émotions.

Les participantes aborderont les éléments de contenu suivants :

- Qu'est-ce qu'une émotion?
- Les émotions chez les tout-petits et la maturation du cerveau ;
- Deux choix de "gestion" des émotions
- Accueillir les émotions grâce à l'écoute empathique
- Prendre conscience de notre propre relation avec les émotions pour mieux accompagner les enfants;
- Présentation d'outils pour accompagner les émotions.

Présentation de la personne-ressource :

Catherine Robillard œuvre auprès des enfants et de leurs parents comme intervenante depuis 15 ans. Éducatrice de formation et passionnée par le développement humain, elle étudie et expérimente les outils de l'éducation positive et de la communication non violente dans son travail et dans sa propre famille. Pour elle, ce sont des outils concrets pour soutenir le bon développement des enfants, en particulier le développement socioaffectif qui, on le sait maintenant, est crucial pour l'épanouissement optimal de la personne. Catherine Robillard donne de la formation dans ces domaines à des parents, à du personnel éducateur, enseignant et intervenant depuis 5 ans. Elle se forme à la communication non violente depuis 2014 et vise une certification par le CNVC (Center for non-violent communication).