

# Programme de Développement professionnel



REGROUPEMENT  
DES CENTRES DE LA PETITE ENFANCE  
DES RÉGIONS DE QUÉBEC  
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

Édition 2018-2019



Description détaillée des activités

Formulaire d'inscription

[www.rcpeqc.org](http://www.rcpeqc.org)

#### LIEU

Regroupement des CPE des régions de Québec et Chaudière-Appalaches  
2290, rue Jean Perrin, bur. 222  
Québec (Québec) G2C 1T9  
418 842-2521 poste 0

#### HORAIRE RÉGULIER

9h à 16h

#### TARIF

Membre et RSG: indiqué pour chaque activité

Non membre : majoration de 50%

Membre partenaire : majoration de 25%

Les tarifs excluent les taxes applicables

Communiquez avec nous pour plus d'information  
Valérie Martel 418-842-2521 poste 0 ou [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)

**william**   
[www.william.coop](http://www.william.coop)

# OFFRE DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL 2018 -2019

- **Consolider nos actions d'amélioration de la qualité avec nos équipes et les RSG;**
- **Poursuivre nos actions afin de faciliter le passage vers l'école.**

*Pour plus de détails sur chacune des activités, cliquez sur le titre. La majorité des formations offertes en salle sont aussi offertes en format clé en main.*

*N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus :*

Valérie Martel 418-842-2521, [info@rcpegc.org](mailto:info@rcpegc.org)

**DES ACTIVITÉS  
S'AJOUTERONT AU  
COURANT DE L'ANNÉE.  
SURVEILLEZ VOS  
COURRIELS ET VISITEZ  
RÉGULIÈREMENT  
NOTRE SITE WEB  
(Cliquez ici)**

## 1. Gestion des CPE et des BC

- S'impliquer, avec son équipe, dans une démarche qualité : mobiliser, observer, se mettre en action, évaluer;
- Attirer et retenir une main-d'œuvre qualifiée;
- Communiquer efficacement pour attirer clients et employées;
- Consolider le travail d'équipe.

### 1. Petite enfance, grande qualité (PEGQ) - Sensibilisation

[Activités de sensibilisation et mobilisation](#). Il est nécessaire que la directrice gén. s'inscrive à l'une des activités de sensibilisation pour s'inscrire à la démarche annoncée en 2 \*

Animation : Martine Asselin

*\* Les directions présentes à la présentation du projet PEGQ et ses objectifs lors de la réunion des membres du 16 mai 2018 n'ont pas l'obligation de s'inscrire à l'activité de sensibilisation puisqu'elles ont déjà reçu l'information. Quelques informations complémentaires seront données lors de la réunion du 12 septembre 2018.*

**Chaudière-Appalaches : 3 oct. 2018** - 9h à 12h

CPE membres et non-membres, garderies  
subventionnées et non-subventionnées

**Gratuit**

**Capitale-Nationale : 2 oct. 2018** - 9h à 12h

CPE membres et non-membres, garderies  
subventionnées et non-subventionnées

**Gratuit**

### 2. Petite enfance, grande qualité (PEGQ) - Démarche

[Démarche d'accompagnement à l'amélioration de la qualité](#)

Pour la direction générale (possibilité d'être accompagnée de la DA ou resp. pédago)

**7 rencontres sur 2 ans (42h) – Gratuit**

La directrice gén. doit avoir assisté à l'une ou l'autre des activités de sensibilisation annoncées en 1 pour s'inscrire.

Animation : Martine Asselin

**Chaudière-Appalaches**

Gr. A : 13 nov. 2018 - 8 janv.-12 fév.-16 avr.- 21 mai 2019  
(suite en 2019-20)

Gr. C : 14 fév.- 18 avr.- 23 mai 2019 (suite en 2019-20)

**Gratuit**

**Capitale-Nationale**

Gr. B : 27 nov. 2018 - 15 janv.- 26 fév.- 1<sup>er</sup> mai. - 4 juin 2019

Gr. D: 17 janv.- 21 fév.- 2 mai 2019 (suite en 2019-20)

**Gratuit**

## 1. Gestion des CPE et des BC

### [Intervenir adéquatement dans les cas problèmes d'employés](#)

Formation  
6h – 145 \$  
8 nov. 2018  
Claude Sévigny

### [Facebook : approfondir ses fonctionnalités pour gagner en efficacité](#)

Formation pour responsable FB dans l'organisation  
3h – 76\$  
8 mai 2019, 9h à 12h  
Hélène Potvin

### [M'impliquer au sein d'un conseil d'administration, mes rôles et responsabilités](#)

Formation – 3h de 19h à 22h – 72 \$  
30 oct. 2018 à Lévis – 7 nov. 2018 au RCPE  
28 nov. en Beauce – 4 déc. 2018 au RCPE

### [Être ou ne pas être sur Facebook pour un CPE!](#)

Déjeuner – conférences (1h) offert le matin de la réunion régulière des membres.  
Coût (incluant déjeuner continental) 30\$ - inscriptions obligatoires  
12 sept. 2018 - 7h45 à 8h45  
Hélène Potvin

### [Évaluation des ressources humaines](#) [Système d'évaluation et coaching des RH en CPE](#)

Formation (incluant système sur plateforme)  
13h – 400 \$  
24 avril - 29 mai 2019, 9h à 16h30  
JTR Coaching

### [Maîtriser ses communications pour faire face aux enjeux](#)

Démarche en 3 rencontres  
15h – 360\$  
6 déc. 2018, 9h à 12h - 24 janv. 2019, 9h à 16h  
et 28 fév. 2019, 9h à 16h  
Hélène Potvin

Composer avec le contexte de rareté de la main d'œuvre : attirer, mobiliser, accompagner, retenir.  
3 à 4 rencontres  
Projet en construction, détails et dates dès septembre

## Propositions pour formations « clé en main »

### [M'impliquer au sein d'un conseil d'administration, mes rôles et responsabilités](#)

### [Quatre stratégies pour développer une équipe forte](#)

### [Utiliser intelligemment ses émotions : Pour mieux conduire sa vie au travail](#)

### [Communiquer pour mieux travailler en équipe : s'enrichir des couleurs \(AM\) et résoudre les conflits \(PM\).](#)

### [Recherche de consensus en groupe : Prendre une réelle décision d'équipe](#)

## Courtes conférences pour vos assemblées générales

### [Comment assurer la saine alimentation de mon enfant?](#)

Conférence Croqu'Plaisir  
30 min. à 1h  
Sophie Bergeron

### [Bouger, c'est bon pour les neurones](#)

30 min. à 1h  
Jean Tanguay

### [Cerveau en construction : je ne peux gérer ma crise seul!](#)

1h  
Johanne Parent

### [Les piliers de l'éducation bienveillante](#)

1h  
Catherine Robillard

## 2. Bureaux coordonnateurs

- ✓ Poursuivre collectivement notre démarche qualité;
- ✓ Développer une vision commune de la qualité éducative en milieu familial;
- ✓ Aider les RSG à soutenir le développement global et le passage à l'école.

### [Table de travail des gestionnaires de BC](#)

4 jours – Tarif inclus dans la cotisation de membre  
10 oct. – 11 déc. 2018 – 5 mars - 23 avril 2019  
Élise Paradis

### [Je suis MOI et fier de l'être : atelier sur la diversité corporelle](#)

Atelier agents multiplicateurs – resp. pédag. en BC et CPE de Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches  
3h – **Gratuit**  
11 déc. 2018 – 9h à 12h  
CIUSSS Capitale nationale

Faciliter le passage à l'école : La numératie dans une perspective de développement global.  
Communautés d'apprentissage ACSTP BC  
2 jours  
Projet en développement, info et dates à venir

### [Communautés d'apprentissage AC et ACSTP](#)

4 jours – 265\$  
Gr. 1: 9 oct.- 6 nov. 2018 – 22 janv. - 26 fév. 2019  
Gr. 2: 17 oct.- 21 nov. 2018 – 30 janv.- 13 mars 2019  
Animation à déterminer

### [Mieux comprendre pour mieux intervenir et accompagner : les difficultés de comportement](#)

Formation responsables pédago. péd. en BC et CPE  
6h – 122\$  
11 avril 2019  
Marie-Claude Belleau

Table de travail des agentes administratives des BC  
Projet en développement, info et dates à venir

Ratatam  
Atelier resp. pédag. en BC et CPE  
Printemps 2019 - Détails à venir

## Formations en salle RSG

### [La préparation scolaire : Pour transmettre aux enfants le plaisir d'apprendre](#)

6h – 73\$  
9 février 2019  
Kathleen Hébert

Cuisinons avec Potiron pour RSG  
**6h - 6\$ (formation subventionnée)**  
[Inscriptions École hôtelière Fierbourg](#)  
Dates à venir  
Sophie Bergeron

### [Animation d'activités culinaires en service de garde Mieux soutenir les garçons](#)

2 formations de 3 heures (6h) – 73\$  
13 avril 2019  
Sophie Bergeron et Jean Tanguay

## Propositions pour formations « clé en main » s'adressant aux RSG

(Consultez la section CPE, plusieurs formations peuvent aussi être offertes aux RSG)

### [Bébés et trottineurs en milieu familial – Ralentir et offrir le jeu libre \(Le rythme du poupon en milieu familial\)](#)

### [Mieux soutenir les garçons](#)

### [Grandir harmonieusement en contexte de multiâge](#)

### [Animation d'activités culinaires en service de garde \(3h\)](#)

### [Comment mieux vendre ses services \(RSG\)](#)

(Conférence 2.5h)

### [La préparation scolaire : Pour transmettre aux enfants le plaisir d'apprendre](#)

### [Préparation scolaire : Développement cognitif et numératie](#) (disponible en janvier 2019)

### [Préparation scolaire : Habiletés sociales et transition scolaire](#) (disponible en avril 2019)

## 2. BUREAU COORDONNATEUR

[La communication bienveillante en milieu éducatif](#)

[La lecture partagée enrichie](#)

[Le développement moteur chez l'enfant de la naissance à 6 ans et...Quelques stratégies efficaces pour le stimuler!](#)

[Des stratégies gagnantes pour le développement du langage](#)

[Le jeu libre à haut niveau d'intensité](#)

[Soutenir le développement socioaffectif pour l'épanouissement optimal des enfants](#)

[L'enfant et ses émotions, pour un accompagnement empathique!](#)

## 3. Pédagogie

### 3.1 Consolider la qualité pour les tout-petits comme pour les « grands »

#### Formation en salle (aussi offertes en clé en main)

[Mieux comprendre pour mieux intervenir et accompagner : les difficultés de comportement](#)

Formation responsables pédago. CPE et ACSTP en BC

6h – 122\$

11 avril 2019

Marie-Claude Belleau

[Les fonctions exécutives chez les enfants de 0 à 5 ans : Comment les définir et comment les soutenir?](#)

Formation pour éducatrices, resp. pédago. et ACSTP BC

6h – 122\$

28 nov. 2018

Stéphanie Duval

[Observer dans le cadre d'une démarche professionnelle](#)

Formation pour éducatrices

6h – 122\$

6 fév. 2019

Caroline Tremblay

[Quelles interventions mettre en place auprès de cet enfant? Par quoi commencer?](#)

Formation pour éducatrices

6h – 122\$

1er nov. 2018

Marie-Claude Belleau

[Communauté d'apprentissage pour les éducatrices spécialisées](#)

Une communauté inclusive pour des enfants présentant

des besoins particuliers

4 après-midi – 183 \$

18 oct. - 13 déc. 2018 - 14 fév. - 18 avril 2019

Marie-Claude Belleau

[Soutenir l'équipe de la pouponnière vers les bébés attirés et le rythme du poupon](#)

Atelier pour DG et resp. pédago.

6h – 122\$

14 nov.2018

Céline Poulin

[Au rythme du poupon en installation 1](#)

Formation pour les éducatrices en pouponnière

6h – 122 \$

5 février 2019

Céline Poulin

[Au rythme du poupon en installation 2](#)

Séminaire pour les éducatrices souhaitant raffiner leur

approche (préalable)

6h – 122 \$

22 nov. 2018

Céline Poulin

[Aider les trottineurs à régler leurs conflits sociaux](#)

Formation pour les éducatrices

6h – 122 \$

13 déc. 2018

Céline Poulin

[Introduction au CLASS Pre-K \(3-5 ans\)](#)

Formation resp. pédag. CPE, ACSTP BC et éducatrices

6h – 400\$

13 Décembre 2018

Casiope

CLASS Pre-K (3-5 ans)

Formation pour obtenir une certification d'observateur

12h – coûts à préciser

Janvier 2019, dates à préciser

Casiope

### 3. PÉDAGOGIE

#### Propositions pour formations « clé en main »

[Le développement moteur chez l'enfant de la naissance à 6 ans et...Quelques stratégies efficaces pour le stimuler!](#)

[Des stratégies gagnantes pour le développement du langage](#)

[Observer dans le cadre d'une démarche professionnelle](#)

[Pour que l'inclusion d'un enfant présentant des besoins particuliers soit optimale pour lui et l'éducatrice.](#)

[L'enfant et ses émotions, pour un accompagnement empathique!](#)

[Grandir harmonieusement en contexte de multiâge](#)

[De la conscience à l'action : en réponse au guide sur la prévention et le traitement des attitudes et des pratiques inappropriées.](#)

[Les neurosciences comme approche d'intervention – Niveau 1](#)

[Animation d'activités culinaires en service de garde](#)

[Alimentation des poupons](#)

[L'inspection des aires de jeu et tenue des registres](#)

[La bientraitance](#)

[Le développement socioaffectif de la naissance à 6 ans. Le soutien pour favoriser l'épanouissement.](#)

[L'intervention démocratique au quotidien...et maintenant on l'applique?](#)

Planifier à partir de ses observations  
(disponible à partir de novembre 2018)

[L'étayage : le planifier dans une démarche professionnelle](#)

[La communication bienveillante en milieu éducatif](#)

[Mieux soutenir les garçons](#)

Accueillir des enfants issus de communautés culturelles et leurs familles.

En développement – à venir

[Le stress chez l'enfant, le reconnaître et l'apprivoiser](#)

[BRIO 1 : Appropriation d'accueillir la petite enfance](#)

[BRIO 2 : La relation d'attachement volet 1](#)  
[BRIO 2 : La relation d'attachement volet 2](#)

[BRIO 3 : L'intervention éducative](#)

[Guider les enfants vers l'autodiscipline](#)

#### 3.2 Raffiner nos pratiques pour favoriser la transition scolaire (incluant la préparation à l'école)

[Préparation à l'école : éveil lecture, soutien à l'apprentissage et transition](#) (reprise activité année 1)

Communauté d'apprentissage éducatrices

24h – 265\$

Gr. G - au RCPE : 16 oct. - 20 nov. - 18 déc. 2018 - 29 janv. 2019

Gr H - Rive sud: 11 oct.- 8 nov. - 6 déc. 2018 - 24 janv. 2019

Animation Martine Asselin

[Des stratégies gagnantes pour le développement du langage](#)

6h – 122\$

17 avril 2019

Gabrielle Rigali-Laroche et Gabrièle Briggs

[S'arrimer au cerveau immature de l'enfant \(comprendre pour mieux accompagner l'éducatrice et la RSG\)](#)

Formation adj. et resp. pédago. CPE et ACSTP BC

6h - 150 \$

24 oct. 2018

Richard Robillard

Faciliter le passage à l'école : la numératie dans une perspective de développement global.

Communautés d'apprentissage éducatrices

4 jours

Projet en développement, info et dates à venir

Faciliter le passage à l'école : la numératie dans une perspective de développement global.

Communautés d'apprentissage resp. pédago. CPE

4 jours

Projet en développement, info et dates à venir

[S'arrimer au cerveau immature de l'enfant](#)

CONFÉRENCE Personnel éducateur, RSG (tout le personnel est aussi invité ainsi que les parents)

2h – 20 \$

24 oct. 2018

Richard Robillard

## 3. PÉDAGOGIE

### Propositions pour formations « clé en main »

[Préparation à l'école : développement global, éveil à la lecture et à l'écriture et soutien à l'apprentissage](#)

[La transition scolaire](#)

### 3.3 Poursuivre la mise en place d'environnements favorables aux saines habitudes de vie

[Cuisinons avec Potiron](#)

Formation en cuisine pour responsables de l'alimentation  
15h – 15 \$ - [inscriptions École hôtelière Fierbourg](#)  
Dates à venir  
Sophie Bergeron

[Je suis MOI et fier de l'être : atelier sur la diversité corporelle](#)

Atelier agents multiplicateurs – ACSTP et resp. pédago.  
CPE  
3h – **Gratuit**  
11 déc. 2018  
CIUSSS Capitale nationale

Planifier pour faciliter les remplacements  
Formation pour responsable en alimentation  
Info et dates à venir

### Propositions pour formations « clé en main »

[L'inspection des aires de jeu et tenue des registres](#)

[Jeux divers en hiver](#)

[Le rôle de l'adulte dans le soutien au jeu actif](#)

[Le jeu libre à haut niveau d'intensité](#)

[Quand la nature reprend ses droits dans les services de garde éducatifs](#)

[Le développement du goût et le respect de la faim \(Croqu'Plaisir\)](#)

[Comment assurer la saine alimentation de mon enfant](#)  
Conférence parents – 30 min. (Croqu'Plaisir)

### Vous souhaitez vous inscrire à une formation ou autres activités en salle?

[Formulaire d'inscription](#)

Contactez-nous pour avoir plus de détails : Valérie Martel 418-842-2521, [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)

### Vous souhaitez organiser une formation « clé en main » pour votre équipe ou les RSG?

Nous pouvons organiser une formation « clé en main » sur le sujet de votre choix et adaptée à vos besoins :

- Sélectionnez une formation offerte dans le Programme de développement professionnel de l'année en cours;
- Contactez-nous pour nous faire part de vos besoins;
- Pour faire une demande :

[Formulaire de demande](#)

*Notez que les formations clé en main sont offertes selon les disponibilités que nous donnent les formateurs. Avec leur collaboration, nous faisons tout en notre pouvoir pour répondre à vos besoins. Nous recommandons de faire vos demandes tôt dans l'année.*

Contactez-nous pour avoir plus de détails : Valérie Martel 418-842-2521, [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)

## **Vous souhaitez un coaching ou un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins?**

Vous cherchez une ressource compétente pour vous soutenir? Nos ressources ont une connaissance approfondie du réseau des services éducatifs en petite enfance et y ont travaillé pendant plusieurs années.

Pour plus de détails sur les possibilités, cliquez sur le sujet qui vous intéresse :

[EN GESTION](#)

[EN SAINE ALIMENTATION](#)

[EN PÉDAGOGIE](#)

- Pour faire une demande

[Formulaire de demande](#)

*Notez que le coaching est offert selon les disponibilités que nous donnent les personnes-ressources. Avec leur collaboration, nous faisons tout en notre pouvoir pour répondre à vos besoins.*

Contactez-nous pour avoir plus de détails : Valérie Martel 418-842-2521, [info@rcpeqc.org](mailto:info@rcpeqc.org)

